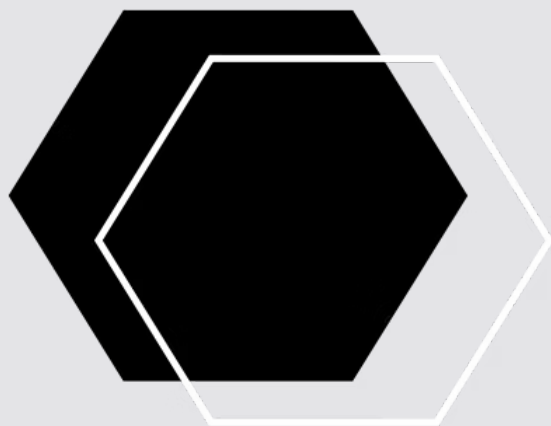




Christelle LY
spécialiste épiderme

FORMATIONS EXPERTISE PEAU

Comprendre la peau. Développer son expertise. Faire évoluer sa pratique.

Christelle Ly — Formatrice & Spécialiste de l'épiderme

Formations professionnelles dédiées aux esthéticiennes et professionnelles de la beauté

Organisme de formation : **Adamas Ly Communication** — Certifié Qualiopi

Mon édito

Ma vision de la formation

La technologie évolue. Les appareils se renouvellent. Les cosmétiques se multiplient. Mais la connaissance, elle, reste au cœur du métier.

« Je ne souhaite pas simplement vous apprendre des protocoles. Je veux vous aider à comprendre *pourquoi* vous les réalisez, *pour qui*, *dans quelles situations* et avec *quelles limites*. »

Observer. Comprendre. Analyser. Personnaliser. Conseiller. Suivre. Voilà ce que j'appelle une pratique experte.

Celles qui se forment ne font pas forcément plus. **Elles font mieux.**

— Christelle Ly



Votre expertise est votre meilleur outil.

Qui suis-je ?

Un parcours ancré dans la pratique

Esthéticienne de formation, j'ai construit mon expertise au fil d'une pratique professionnelle terrain de plus de 25 ans, d'une formation continue exigeante et d'une spécialisation approfondie autour de l'épiderme et de l'expertise cutanée.

Formatrice engagée, je transmets une expertise qui vient du terrain — pas uniquement des manuels. Je connais les réalités du quotidien en institut, les questions que se posent les professionnelles, et les situations concrètes auxquelles elles font face.

Spécialiste de l'épiderme

Une expertise cutanée approfondie, sans discours médical.

Formations indépendantes

Mes formations sont indépendantes des marques — au service de votre expertise, pas d'un produit.

Pédagogie de terrain

Exemples concrets, études de cas, mises en situation tirées de la réalité professionnelle.

Ma philosophie

Cinq piliers pour développer une véritable expertise professionnelle de la peau.



COMPRENDRE

Comprendre le fonctionnement de la peau dans toute sa complexité.



OBSERVER

Apprendre à identifier les manifestations et besoins cutanés dans le champ de compétence esthétique.



PERSONNALISER

Adapter les recommandations et les prestations à chaque cliente.



EXPLIQUER

Transmettre simplement son expertise à sa clientèle.



ACCOMPAGNER

Construire un suivi cohérent et personnalisé dans la durée.

📌 L'objectif n'est pas de remplacer le professionnel de santé. L'objectif est de **développer pleinement son expertise dans le champ de compétences de l'esthétique.**



À qui s'adressent mes formations ?

Un échange préalable peut permettre d'identifier vos besoins, votre niveau, vos objectifs et la formation la plus adaptée.

→ Esthéticiennes

En activité, souhaitant approfondir leur expertise cutanée et augmenter leur CA grâce audiagnostic de peau.

→ Responsables d'institut

Souhaitant monter en compétences faire évoluer son parcours clients et augmenter leur CA grâce audiagnostic de peau.

→ Esthéticiennes en cours d'études

Désireuses de mieux structurer leur diagnostic esthétique et leurs recommandations afin de valoriser leur savoir faire et être plus facilement embauchable et opérationnelle sur le terrain.

Construisez votre parcours

Trois grandes familles de formations pour une montée en compétences progressive et cohérente.

Expertise à la carte

Avancer pas à pas dans votre expertise

Observer, analyser, adapter — dans le champ de l'esthétique.

Formation en distanciel

Parcours Expertise

Pour aller au-delà des protocoles, comprendre réellement l'épiderme, affirmer votre expertise et transformer vos connaissances en conseils plus justes, en fidélisation et en développement de votre chiffre d'affaires.

Conseiller avec précision, se démarquer par la connaissance.

Formation en distanciel

Soin visage Technologie

Comprendre la technologie Plasma froid de Platon et l'intégrer de façon cohérente dans sa pratique.

La technologie est un outil. La connaissance permet de savoir quand et pourquoi l'utiliser.

Formation en présentiel

Vous pouvez suivre une formation ciblée ou construire progressivement votre propre parcours d'expertise.



Parcours Experte de la Peau

Le parcours structurant pour développer, étape par étape, une véritable expertise professionnelle de la peau.

Philosophie du parcours

Ce parcours n'est pas une simple suite de formations. C'est une progression construite pour vous permettre d'acquérir une lecture experte de la peau — des fondements biologiques jusqu'à la personnalisation des recommandations en institut.

Compétences développées

- Affirmer son expertise et son positionnement de spécialiste afin de résoudre les déséquilibres de l'épiderme
- Fidéliser et recruter les clients
- Obtenir des résultats grâce aux recommandations experte, vente produits et soins
- Augmenter son CA



Programme détaillé et modalités disponibles dans le catalogue officiel. Consultez le catalogue pour les dates, durées et tarifs actualisés.

Formations Expertise à la Carte

Des formations ciblées pour répondre précisément à vos besoins professionnels. Choisissez le thème qui correspond à votre projet.



Développer son expertise

Développer son expertise cutanée et créer un bilan personnalisé. Structurer son diagnostic esthétique.

→ Consulter le catalogue pour les modalités E.learning et visio-conférence



Microbiote cutané

Comprendre le rôle du microbiote dans l'équilibre de la peau et adapter ses recommandations.

→ Consulter le catalogue pour les modalités E.learning



Masterclass Acné

Comprendre les mécanismes de l'acné pour mieux accompagner les peaux à tendance acnéique.

→ Consulter le catalogue pour les modalités Visio-conférence



Masterclass Vieillissement cutané

Comprendre les mécanismes du vieillissement cutané et les leviers d'action dans le champ esthétique.

→ Consulter le catalogue pour les modalités Visio-conférence



Masterclass Rosacée

Identifier les manifestations cutanées liées à la rosacée pour adapter l'accompagnement esthétique.

→ Consulter le catalogue pour les modalités Visio-conférence



Ménopause & Esthétique

Comprendre les modifications cutanées liées à la ménopause et personnaliser l'accompagnement des clientes.

→ Consulter le catalogue pour les modalités E.learning

Également disponibles

Les informations détaillées (durée, tarif, format, dates, prérequis) sont disponibles dans le catalogue officiel. Les modalités et disponibilités peuvent évoluer.

[Consulter le catalogue complet](#)

Formulation cosmétique

Comprendre la formulation pour mieux conseiller et se démarquer par la connaissance produit. E.learning

NOUVEAUTÉ

Peaux sensibles & à tendance atopique

Formation e-learning — **prochainement disponible**

Mieux comprendre les mécanismes liés à la sensibilité cutanée et aux altérations de la barrière cutanée pour adapter son accompagnement esthétique.

- Peau sensible et peau sensibilisée
- Barrière cutanée & film hydrolipidique
- Microbiote cutané & inflammation
- Facteurs aggravants & ingrédients clés
- Limites du champ esthétique

Cette formation ne remplace pas un suivi médical si nécessaire pour l'eczéma ou la dermatite atopique.

Yoga du visage

Intégrer des techniques de yoga du visage à son offre de soins et de conseils à domicile. E.learning et visio-conférence

Une pédagogie pensée pour le terrain

Des méthodes concrètes, adaptées à la réalité du métier.



Contenus accessibles

Des supports théoriques clairs, progressifs et adaptés au niveau des professionnelles de l'esthétique.



Évaluations & exercices

Quiz, mises en situation et exercices selon les formations pour valider les acquis progressivement.



Petits groupes

En présentiel et visioconférence, les groupes sont limités à 4 pour favoriser les échanges avec la formatrice.



Études de cas

Des exemples professionnels concrets pour ancrer les apprentissages dans la réalité du quotidien en institut.



E-learning flexible

Les formations e-learning vous permettent d'avancer à votre rythme, sans contrainte géographique.



Accompagnement

Un suivi personnalisé et des échanges avec Christelle Ly tout au long de la formation et après.

Accessibilité & Handicap

Chaque situation est unique. Les besoins particuliers sont étudiés avec attention afin d'envisager les adaptations possibles et de vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

 Vous avez un besoin spécifique ? Prenez contact avec nous **en amont de la formation** afin d'étudier ensemble votre situation et les possibilités d'adaptation.

Un référent handicap est disponible pour vous accompagner dans cette démarche. Les coordonnées sont Adamas Ly 0623580252 contact@al-communication.fr.

01

Je découvre les formations

Sur le site et dans le catalogue officiel.

03

Je consulte le programme détaillé

Objectifs, prérequis, modalités, dates et tarifs.

Comment rejoindre une formation ?

Les délais d'accès, prérequis et conditions sont indiqués dans le programme de chaque action de formation. Un entretien téléphonique gratuit est obligatoire afin d'identifier les besoins.

02

J'identifie la formation adaptée

En fonction de mon projet professionnel et de mes objectifs.

04

J'échange et je m'inscris

Rdv téléphonique gratuit, Vérification des prérequis, inscription, réception des informations d'entrée en formation.

Investir dans ses compétences

Certaines formations peuvent, selon votre situation professionnelle et les règles en vigueur, faire l'objet d'une demande de prise en charge auprès d'un organisme financeur.



OPCO pour les salarié(e)s



FAFCEA pour les indépendant(e)s artisans



Financement propre

Investissement direct dans vos compétences et le développement de votre activité. Facilité de paiements

Les conditions et montants de prise en charge sont fixés par les organismes financeurs et peuvent évoluer. **Une prise en charge n'est jamais garantie.**

Le financement est une possibilité. **La formation reste avant tout un investissement dans vos compétences et le développement de votre entreprise.**

Renseignez-vous auprès de votre OPCO ou consultez le catalogue pour les formations éligibles. Les informations peuvent évoluer.

Programmes actualisés

Ce livret présente l'offre générale. Chaque formation dispose de son propre programme détaillé, régulièrement mis à jour.

Le catalogue officiel vous permet de consulter pour chaque formation :

Accéder au catalogue

Partenariats :

- [Emilie Landa Bien-être formation](#) : formations massages et développement business – remise de 100€ pour les formations en individuel de ma part.
- [Marlène Paumier](#) : Centre de formation esthétique agréé et certifié QUALIOPI. Massages visage, massages corps, techniques regard et épilations. J'offre 10% aux apprenants recommandés par Marlène.
- [Inspire Technologies](#)
- [Skinident Dr Baumann](#)
- [CNAIB](#)
- [Les Nouvelles esthétiques](#)
- [Beauty Forum](#)

Vous ne savez pas quelle formation choisir ?

Chaque professionnelle arrive avec son parcours, son expérience, ses forces et ses objectifs.

Avant de choisir une formation, nous pouvons **échanger sur votre projet** afin d'identifier le parcours le plus cohérent avec vos besoins.

Un entretien d'information est disponible pour vous aider à construire votre parcours en toute clarté.

→ Contactez-nous via le site christelle-ly.com et réservez votre rdv téléphonique

SE FORMER POUR NE PAS SIMPLEMENT EN FAIRE PLUS.

SE FORMER POUR FAIRE MIEUX.

Comprendre la peau. Développer son expertise. Valoriser ses compétences.

Christelle Ly

Formatrice – Spécialiste de l'épiderme

Organisme de formation : **Adamas Ly Communication** — Certifié Qualiopi

www.christelle-ly.com | [Catalogue officiel](#) | 07 69 19 52 89